



実りの島、壱岐

その距離を超えて

。

100km

島1周

感動の旅。

神々の島

壱岐ウルトラマラソン2026

2026.10.17 SAT

主催 壱岐ウルトラマラソン実行委員会 特別協賛 ファウンテック / 九州郵船



IKI ULTRA
MARATHON
2026

OFFICIAL PROGRAM

壱岐ウルトラマラソン実行委員会 / 〒811-5192 長崎県壱岐市郷ノ浦町本村触562(壱岐市文化スポーツ振興課内)



IKI ULTRA MARATHON 2026

大会概要

2026.10.17 SAT

100kmの部

50kmの部

【参加料】**100kmの部** 20,000円(消費税込)※制限時間14時間
50kmの部 15,000円(消費税込)※制限時間 8時間

【募集定員】**1,000名**(100kmの部、50kmの部の合計)

開催趣旨

壱岐市が誇る歴史、文化、自然、パワースポット、グルメなどの多くの「しまの宝」を全国各地のウルトラマラソン愛好家の皆様にご体感いただき、広く壱岐市の魅力をアピールするとともに、市民一体のおもてなしにより新しい交流のストーリーが生まれ、壱岐市の観光振興・地域振興に寄与することを目的に開催します。

- ▶ **ゼッケン・計測タグ** 「ゼッケン・計測タグ」をお送りしておりますので、お忘れにならないようにくれぐれもご注意ください。
- ▶ **表彰** 各種目男女別上位8位、年代別男女別上位3位
- ▶ **参加賞** 参加者全員にオリジナルTシャツ
※完走者には、WEB完走証・完走メダルを贈呈。
- ▶ **記録計測** 100kmの部 [6カ所(20km、40km、50km、60km、80km、100km)]
50kmの部 [3カ所(10km、30km、50km)]
- ▶ **関門の設置** 詳細は16ページをご覧ください。

前日・当日スケジュール

【10月16日(金)】

- 受付なし ※ゼッケン・計測タグ・参加賞等を事前発送します。前日受付は行いません。
- 前夜祭 18:00~19:00 / 壱岐の島ホール(中ホール)

【10月17日(土)】

- 受付なし ※ゼッケン・計測タグ・参加賞等を事前発送します。当日受付は行いません。
- 開会式 【100km部門】 04:30~04:45 / 壱岐の島ホール
【50km部門】 10:30~10:45 / 壱岐島開発総合センター
- スタート 【100km部門】 05:00~ / 壱岐の島ホール
【50km部門】 11:00~ / 壱岐島開発総合センター
- 表彰式 【両部門】 16:00~ / 壱岐の島ホール(中ホール)
※16時ごろの開始を予定しておりますが、ゴール状況によっては、時間に変更となる場合があります。
- ゴール 【両部門】 19:00が制限時間 / 壱岐の島ホール

参加条件

- 各部門とも制限時間で完走できる大会当日18歳以上の健康な方。
- 健康診断を受ける等体調の管理はご自身で行い、体調には万全を期して臨むこと。
- 注意事項、大会参加規約・誓約事項に同意いただけること。
- 参加者の個人情報は実行委員会にて管理されること、および大会前・大会終了後、大会に関する情報や公式ホームページに関わる情報をメールマガジンや郵送物を通じてご案内する必要があることを承諾していただけること。また、主催者・企画運営者・大会協賛・協力・関係団体の各サービスのために利用される場合があることを承諾いただけること。
- 給水用にマイカップ(携帯コップ)を持参し、携帯して走行すること。

大会委員会会長 あいさつ

「神々の島 壱岐ウルトラマラソン2026」の開催にあたり、主催者を代表してご挨拶を申し上げます。

第9回を迎える本大会には、北海道から沖縄までの39都道府県、そして海外2か国より、あわせて過去最多となる945名の方からエントリーをいただきました。心より感謝を申し上げますとともに、皆様のご来島を、壱岐市民を代表して熱く歓迎いたします。

ここ壱岐には150を超える神社やパワースポットといわれる場所が点在し、四季折々の自然美、そして新鮮な海の幸・山の幸があります。「神々の島」としての神秘性、「実りの島」としての海と大地の恵みを感じながら、起伏に富んだタフなコースで自らの限界に挑むことが、この大会の魅力です。

また、もう一つの魅力が、小中高生や消防団、市内外の各団体など、多くのボランティアの皆様が、「壱岐ウルトラの神対応」を合言葉に、前夜祭や給水所の運営、沿道での声援など、ゴールへと向かうランナーの皆様を、島を挙げて応援することです。

壱岐市では「一緒に前へ、壱岐新時代へ。」をスローガンに、これから先も人々が幸せに暮らせる島であり続けるため、移住・定住促進や子育て支援、健康づくりなど、未来に向けた種まきを、市民皆様と共に進めています。その一つとして、スポーツ振興の重要性、文化との相乗効果による観光誘客の強化も市の重要課題と位置付けており、まさにこの大会を通じて壱岐の魅力を皆様知っていただくことは、私たちの未来づくりの大切な一歩でもあります。

結びになりますが、大会開催にご支援・ご協力を賜りました企業、関係機関、団体、そしてボランティアの皆様へ、深く敬意と感謝を申し上げますとともに、ランナーの皆様が壱岐の自然と人の温かさに包まれ、忘れられない一日を過ごされますことを心より願い、歓迎のご挨拶いたします。



壱岐ウルトラマラソン
大会委員会会長

壱岐市長

篠原 一生

大会プレミアムスポンサー あいさつ

「神々の島 壱岐ウルトラマラソン2026」の開催おめでとうございます。

スポンサーを代表いたしまして、一言ご挨拶申し上げます。

数あるウルトラマラソンの中から、今大会へエントリーいただきましたランナー皆さまには、心から感謝申し上げます。

また、過去最高の945名のエントリーをいただいたとお聞きし、大変うれしく思っております。

さて、壱岐で開催されますウルトラマラソンは、潮風を感じながら数々の景勝地や観光地を巡りながら走れる日本でも有数のコースとなっております。

また、衰退する地方や離島地域に不安が囁かれるなか、壱岐では多くの市民がボランティア等を通じて積極的に大会へ参加し、「地域一体型ウルトラマラソン」を実践してこられました。

こういった背景の大会を支援することで、出走されるランナー皆さまの大会満足度向上、壱岐島での市内経済活性化を図ることで、大会の運営及び継続に寄与できるものと考えております。

結びに、健脚自慢のランナー皆さまが、最後まで壱岐路を笑顔で走り抜けられることをお祈りしております。



株式会社ファウンテック

代表取締役社長

万谷 正



GUEST RUNNER ゲストランナー [招待選手]

ウルトラランナー みゃこ myaco

ゼッケンナンバー2001 / 100kmの部に出走

PROFILE プロフィール

初めてのマラソンで丹後100kmを完走。ウルトラマラソンの楽しさにハマリ、現在はYouTube「ウルトラランナーみゃこ」でウルトラマラソンの魅力を発信している。

今年の参加動画も公開中!

COMMENT コメント

3年前、島一周で100kmという所や写真だけでも伝わる海の綺麗さに惹かれて初の壱岐島ウルトラマラソンにチャレンジしました!日本にこんな素敵な景色があったんだ!と感じながら、島の暖かい沿道に背中を押してもらいながらみんなで「旅」するような気分で完走を目指しましょう!土曜日開催なので翌日はゆっくり観光もして壱岐を堪能しましょう!



自己
ベスト

- ハーフマラソン 1時間24分13秒
- フルマラソン 2時間56分43秒
- ウルトラマラソン100km ... 9時間1分5秒
- ウルトラマラソン200km ... 29時間8分

前夜祭を開催します!

会場：壱岐の島ホール(中ホール)

時間：17:45 / 開場・
オープニングアクト

18:00 / 前夜祭開始

19:00 / 前夜祭終了

スケジュール

- (1) オープニングアクト
- (2) 開催の挨拶
- (3) 参加者全員での乾杯
- (4) ゲストランナーの紹介と挨拶
- (5) 閉会の挨拶

※会場には限りがあるため、入場人数を制限させていただくことがあります。

壱岐産マグロ・
壱岐産食材の料理のほか、
壱岐焼酎を用意しています。



幻の和牛、
壱岐牛もあるよ!



各宿泊エリアと前夜祭会場間のバス(行き帰り)を用意しています。(11P参照)

▶ 注意事項

- 大会当日の参加申込は受け付けておりません。
- 入金先着順の定員制大会です。エントリー成立は入金時になります。
- 「ゼッケン・計測タグ」を申込者様に事前送付いたしますので、記載内容をご確認いただき、必ず大会当日ご持参・ご装着ください。**
- 何らかの事由で大会の中止等が発生する場合の通知方法などについては、その都度主催者が判断し決定いたします。
※詳細は[中止・中断の判断]をご覧ください。
- 参加申込をされる際には、大会規約ならびにエントリーWEBサイトの該当のエントリー規約をお読みください。
- 申込代表者は、参加者の締結に関する一切の代理権を有しているものとみなします。参加者へ情報の周知もお願いいたします。
- 参加に伴うけが・事故等について、主催者は応急処置のみを行います。また参加者が他に与えた損害については、主催者は責任を負いません。
- 大会当日は必ず資格確認書または健康保険証利用登録済みのマイナンバーカード(マイナ保険証)を持参してください。**
- 大会当日までに天候・その他事由によりコースの利用ができなくなった場合、コース変更になる場合があります。予めご了承ください。
- 本大会のコースはランナー専用ではありません。コース上にはスタッフがおりますが、各自で自転車や歩行者と接触しないよう、安全走行を心がけてください。
- 一般車両の出入り口では、状況に応じてランナーストップを行いますので、必ずスタッフの指示に従ってください。無理な走行は禁止いたします。
- コース安全確保のため、ランナーのみの参加となります。自転車等での伴走も出来ません。
- 参加賞は、事前発送させていただきます。
- 主催者でスプレー式鎮痛消炎剤等を用意しておりますが、数に限りがあるため、必要な方は各自でご持参ください。**
- スタート時および日没後の時間帯はコースが暗く危険なため、安全対策のためハンディライト等を点灯しながら走行してください。**※ライトを必ずご持参ください。**
- マイカップ(携帯コップ)を必ずご持参ください。給水所に紙コップの用意はありません。**

▶ 中止・中断の判断

- ◆大会開催前日までの中止判断(次の基準により決定いたします。)
・判定会議の招集により判断(大会前日の中止における判定会議は前日16時までに実施。)
ア) 地震、風水害、降雪、事件、事故、疫病等による開催縮小により大会運営が困難と予測できる場合
イ) 雷雨、その他荒天により大会当日において警報発令が予測できる場合
ウ) 台風などの影響で公共交通機関の運休・欠航が予測される場合
・告知方法 大会HP及び大会公式SNS上に中止の告知
- ◆大会開催当日の中止・中断の判断(次の基準により決定いたします。)
・判定会議の招集により判断(中止における判定会議は当日の4時までに実施。中断の判断は大会中随時。)
ア) 地震、風水害、降雪、事件、事故、疫病等による開催縮小により大会運営が困難と予測できる場合
イ) 雷雨、その他荒天により大会当日において警報発令が出た場合
ウ) 地震その他の自然災害により開催が不可能と判断される場合
・告知、周知方法 大会HP及び大会公式SNS上に中止の告知
中断の場合は、大会HP、大会公式SNS及び現地スタッフにより中止を周知

▶ 大会参加規約・誓約事項

- ◆大会参加に関しては、十分にトレーニングを行い、事前に健康診断を受診するなど、体調には万全の配慮をした上でご参加ください。
- 参加者は、大会中および付帯行事の開催中に負傷した場合、またはこれらに基づいた後遺症が発生した場合、あるいは死亡した場合においても、その原因の如何を問わず、大会に係るすべての関係者に対する責任の一切を免除いたします。また、参加者に対する補償は大会に掛けられた傷害保険の範囲内であることを確認し承知します。従って、参加者自身・参加者の遺言執行人・管財人・相続人・近親者などのいずれから、参加者が被った一切の傷害について賠償請求・訴訟およびそれらのための弁護士費用などの支払請求を一切行わないことを誓います。●参加者は、走行中に参加者が被害者又は加害者となる事故が発生した場合、原因の如何を問わず、自己責任において処理し主催者及び責任者に責を帰さないことを誓います。また、主催者や警察等により続行に支障があると判断された場合は中止勧告を受け入れます。参加者が大会中に負傷したり、事故に遭遇したり、あるいは発病した場合には、参加者に対し処置が施されることを承諾し、その処置の方法および結果に対しても異議を唱えません。保険内容は、死亡・後遺障害419万円、入院(日額)2,000円、通院(日額)1,000円です。なお、この保険は大会参加中の傷害(ケガ)のみを補償対象とし、疾病(病気)は補償対象外です。補償内容に不安がある方は、各自で新たに保険に加入されるようお願いいたします。●自己都合による申込後の種目変更、キャンセルは受付できません。また、過剰入金、重複入金の返金はいたしません。●地震、荒天、風水害、河川の急な増水、事件、事故、その他の理由により、大会を縮小、中断、中止する場合がありますが、参加料については、その時点までに要した経費を差し引いた上で返金の有無及び金額を決定します。上述以外でも、主催者が大会開催可否を決定する場合があります。●参加者は、参加者の肖像・氏名・住所・年齢・競技歴及び自己紹介などの個人情報、大会主催者が作成するウェブサイト、大会パンフレット、大会に関連する広報物、報道並びに情報メディアにおいて使用されることを了解し、付随して主催者が制作する印刷物・ビデオ並びに情報メディアなどによる商業利用を承諾します。●申込者の個人情報は主催者および企画運営者にて適切に管理し、申込内容の確認・連絡、記録発表(ランキング等)、次回大会の案内その他大会に関するサービス提供のために利用します。これらは大会協賛・協力・関係団体を通じて行うことがあります。また、主催者・企画運営者・大会協賛・協力・関係団体の各サービス案内のために利用することもあります。なお、個人を特定できない統計情報を作成し、よりよいサービスを提供するため事業に活用することもあります。●貴重品は各自の責任で保管してください。主催者は盗難・紛失の責任を負いません。●荷物等の保管及び輸送中の紛失・破損について、主催者は一切の責任を負いません。●会場へお越しの際は、環境への配慮及び渋滞緩和を防ぐため(公共交通機関)をご利用ください。また公共交通機関の遅延や道路混雑等を理由とした参加料の返金等には応じられません。●走路は一般の利用者の皆様もいらっしゃいますので、十分注意してください。主催者、大会運営者の指示、誘導には従っていただき競技にご参加ください。●公共の場所を利用しますので、ごみ等は各自で責任を持って処分してください。●ごみは必ずごみ箱に入れてください。コース上に捨てることのないようにお願いします。●記録計測用のICチップを紛失された場合、紛失費用をご負担いただきます。●大会当日発行される完走証の順位は暫定順位となります。正式な順位は後日ホームページで公開する大会結果といたします。●その他規則は本大会の申し合わせ事項により行います。規則や係員の指示に従わない場合は失格の対象になる場合があります。●参加者は左側走行を原則として遵守し、他の歩行者や車両の邪魔になるような行為は禁じます。●参加者の応援伴走や車両での応援は大会や道路の安全上禁止します。発見した場合、失格の対象になる場合があります。●鎮痛剤やその他薬の内服については、持参したものでご対応ください。大会側で内服用の薬を提供することはできません。

前日・当日の注意事項

下記の内容をご確認ください。

事前準備

前日・当日の受付は行いません。

- ・ゼッケンは100kmの部は4枚、50kmの部は2枚を事前発送します。
- ・ゼッケンは走行時、前後に1枚ずつ付けてください。各部門ともにゼッケンの前面は走行時に呼んでほしいニックネーム(またはお名前)やお住いの都道府県を記載ください。
- ・ご本人以外のゼッケンによる代理出走はいかなる場合でも認めません。

【マイカップ・マイボトル】

ランニングに使用できるマイカップ・マイボトルを必ずご準備ください。
給水所に紙コップの用意はありませんので携帯して走行してください。

スタート前

【集合】

各部門：開会式の前までに荷物を預けた上で、スタート待機エリアに集合してください。
(開会式：100kmの部／4:30～、50kmの部／10:30～)

【出走チェック】

100kmの部は10月17日(土)5:00にスタート地点で、50kmの部は11:00にスタート地点で、スタートライン通過時に記録計測チップにて確認を行います。スタートラインを通過せず、なおかつ出走チェックを受けなかった場合は棄権とみなします。

【荷物預かり】

- ・【100kmの部】は50km地点のレストステーション行きとゴール地点で保管する荷物を預ける事ができます。事前に荷物を入れる袋とナンバーカード番号入りのシールを送付します。袋のひもの色、シール(枠)の色はそれぞれ2色(青:レストステーション行き、赤:ゴール保管)あります。袋にナンバーカード番号入りのシール(ひもと同じ色の枠のシール)を貼りつけた状態でお預けください。また、レストステーション行きとゴール保管を間違わないようにご注意ください。
- ・【50kmの部】はゴール地点行きの荷物をお預けする事ができます。事前に荷物を入れる袋とナンバーカード番号入りのシールを送付します。袋にナンバーカード番号入りのシールを貼りつけた状態でお預けください。
- ・荷物預け袋以外で、キャリーケース等の荷物を預ける場合は、必ず支給している荷物袋をくくりつけておき、シールを見えやすい位置に貼っておいてください。
- ・荷物等の保管及び輸送中の紛失・破損について、主催者は一切の責任を負いません。

【駐車場】

100kmの部のレストステーション、50kmの部のスタート地点になる「壱岐島開発総合センター」は、走行中のランナーの安全を守るため、大会関係者以外の車両は入ることが出来ません。(敷地内は駐停車禁止)駐車場のご利用が必要な方は、「壱岐市ふれあい広場」の駐車場をご利用ください。(14ページ参照)

スタート

- ・スタート地点には所定の時間に集合し、スタッフの指示や場内放送に十分気を付けてください。
- ・スタート時間に遅れた選手については、交通規制の関係上、レースに参加できませんので、予めご了承ください。
- ・レース途中からの参加も一切認めません。

走行中の注意

【基本ルール】原則として交通規制はかかっていない道路の走行となりますので、対向車や後方からの車に充分注意して走行ください。緊急車両の通行時は一旦停止し、その通過を待って走行ください。

【左端走行】選手は道路の左端走行を原則とし、左側に歩道がある場合は歩道を走行してください。また、路側帯のすぐ左側が側溝の場合があるので、気を付けて走行ください。

【斜め右折禁止】右折箇所では、道路の斜め横断は禁止ですので、スタッフの指示に従って走行ください。
なお、横断歩道がある箇所は、スタッフの指示に従い、横断歩道を通行してください。

【看板・スタッフの指示に従う】コース上には適宜看板の設置やスタッフの設置がされているので、その指示に従ってください。

【距離等の表示】 距離表示はコース上に手書きののぼりを1km毎に設置しております。

給水所、トイレ等の表示も必要に応じて設置しております。

【助力、伴走の禁止】 選手の安全確保のため、自動車、自転車または走行による伴走や飲食や着替え等の助力を禁止します。

特に自動車等を使用する移動応援を行った場合は失格とし、次回以降該当選手の参加を認めません。

ただし、盲人選手の伴走についてはこの限りではありません。

【並走の禁止】 交通規制箇所以外の選手同士の並走は原則禁止します。道路が狭い箇所もあるので、譲り合いながら安全に走行ください。

【関門制限】 大会運営上、関門閉鎖を設けております。最後方に収容車を配置し、関門閉鎖後の選手の収容を行います。

関門閉鎖後の競技の続行はいかなる場合も認めません。

各関門を関門時間の10分後までに出走していただきます。10分以内の出走ができない場合は強制的に途中棄権となります。

(例) 関門の制限時間が9:30であれば9:40までにその関門を出走。

※100kmの部の50km地点の関門のみ、関門時間の20分後までに出走していただきます。

【給水ポイント】 約3～5km毎に給水ポイントとし、スポーツドリンクを適宜設置しております。各ドリンクや食べ物の設置箇所の詳細についてはP16をご参照ください。

【私設エイド】 大会当日、コース上に大会側が準備した給水ポイント以外に、私設エイド等が開設される可能性があります。私設エイドでのトラブル等について主催者は一切の責任を負いません。

【暗路対策】 「スタート時」「日没時(17:47予定)」はハンディライト等を点灯してください。左記に関わらず、暗くなった場合は必ずハンディライト等を点灯しながら走ってください。※ライトを必ずご持参ください。

フィニッシュ

ゴールした選手から計測チップをスタッフが回収、メダルを手渡ししますのでスタッフの指示に従ってください。

医療関係

- ・大会当日、体調不十分である場合は大会本部に申し出て、出場を取りやめてください。また競技中に異常を感じられた際も速やかに競技を中止しスタッフへ申し出てください。
- ・レース途中、やむを得ずレースを中止する場合は必ず最寄りのスタッフに報告し、無断で帰宅しないようお願いします。また棄権する場合は記録計測チップを必ずスタッフに返却してください。
- ・大会当日は必ず資格確認書または健康保険証利用登録済みのマイナンバーカード(マイナ保険証)を持参してください。
- ・救急車は救急処置が必要な者のみを収容します。
- ・鎮痛剤やその他薬の内服については、持参したものでご対応ください。大会側で内服用の薬を提供することはできません。

収容

関門閉鎖後にそれぞれの関門へ向かう選手は、必ずレースを終了してスタッフの指示に従い、収容車に乗車してください。

事故・負傷

競技中の事故については、主催者で応急処置はしますが、その後の責任は負いかねますので、予めご了承ください。

表彰式

各部門8位入賞者はゴール時に指示を受けた時間までにゴール会場【壱岐の島ホール(中ホール)】に集合してください。

1) 100kmの部 男子1～8位 女子1～8位 2) 50kmの部 男子1～8位 女子1～8位

※16時ごろの開始を予定しておりますが、ゴール状況によっては、時間が変更となる場合があります。

※各年代別の表彰も行いますが、発表のみとし表彰式は行いません。

WEB完走証／記録集

速報はゴール会場にて掲示します。レース後、完走者にはWEB完走証をWEBからダウンロードしていただけます。

ダウンロード用二次元コードは10P・16Pへ掲載しております。

その他のお問合せは、以下までお問合せください。【受付時間 平日10:00～17:00】

【大会に関すること】 TEL 0920-47-0207(壱岐市文化スポーツ振興課)

【観光・アクセスに関すること】 TEL 0920-47-3700(壱岐市観光連盟)

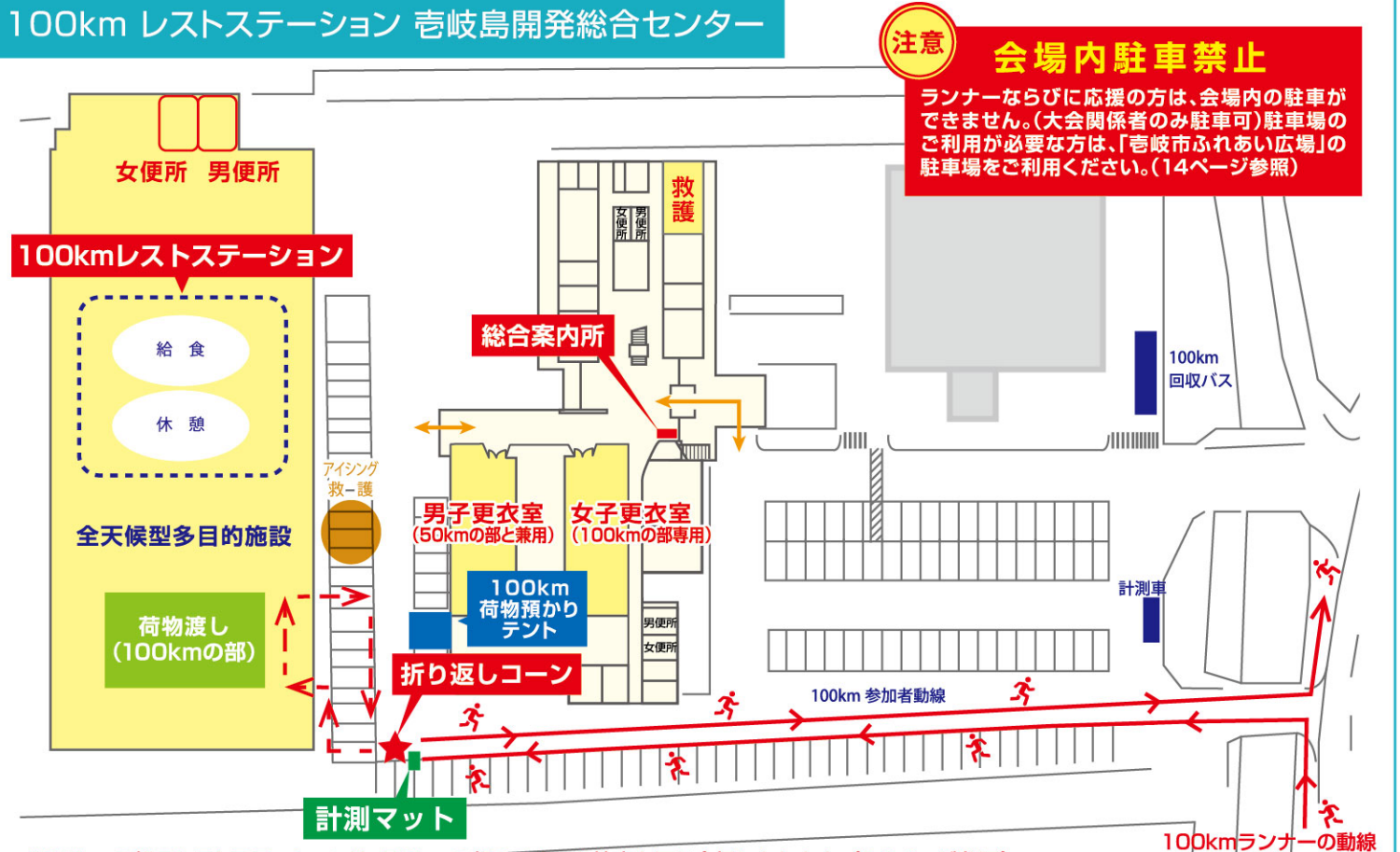
10月17日(土)※大会当日 **【100kmの部】スタート会場 / レストステーション(折り返し地点)**

※送迎につきましては、宿からの送迎も含めてシャトルバスの計画運行及び駐車場・会場周辺の安全運行のためにシャトルバス優先でのご配慮をお願い致します。

100km スタート 壱岐の島ホール



100km レストステーション 壱岐島開発総合センター



※100kmの部のレストステーションは、50kmの部のスタート地点と同じ会場になります。(10ページ参照)

※計測マットを通過後に、着替えエリアやレストステーションでの休憩を行ってください。再スタートは、折り返しコーンの位置より行ってください。

※女子更衣室は100km・50kmの部門ごとに場所が異なります。

※送迎につきましては、宿からの送迎も含めてシャトルバスの計画運行及び駐車場・会場周辺の安全運行のためにシャトルバス優先でのご配慮をお願い致します。

50km スタート 彦岐島開発総合センター



※スタート前は待機エリアにて待機してください。

※50kmの部のスタート地点は、100kmの部のレストステーションと同じ会場になります。(9ページ参照)

※女子更衣室は100km・50kmの部門ごとに場所が異なります。

100km・50km フィニッシュ 彦岐の島ホール



※ゴール後は「メダル渡し所」「チップ回収所」にお越しください。※館内は禁煙です。

※シャトルバス乗り場は彦岐の島ホール地下駐車場です。

カンタンに発行できる
WEB完走証

速報はゴール会場にて掲示します。
レース後、完走者にはWEB完走証を
WEBからダウンロードしていただけます。

完走証のダウンロードはこちらから!



シャトルバス運行スケジュール〈無料〉 10月16日(金)※大会前日

港・空港から宿泊先へ

各港・壱岐空港から各宿泊先エリアに向かう方

芦辺港



各宿泊先エリア

目的地	出発時刻		
①郷ノ浦エリア行き	12:00	14:30	17:10
②勝本エリア行き	12:00	14:30	17:00
③湯本エリア行き	12:00	14:30	17:00
④芦辺エリア行き	12:00	14:30	17:10
⑤⑥石田エリア行き	12:00	14:30	17:10

印通寺港



各宿泊先エリア

目的地	出発時刻		
①郷ノ浦エリア行き	12:15	15:15	17:30
②勝本エリア行き	12:15	15:15	17:25
③湯本エリア行き	12:15	15:15	17:25
④芦辺エリア行き	12:15	15:15	17:25
⑥石田エリア(壱岐空港)行き	12:15	15:15	17:25

※上記バスはマリンバル壱岐(乗り場⑤)は経由しないためご注意ください。

郷ノ浦港



各宿泊先エリア

目的地	出発時刻	
①郷ノ浦エリア行き	12:30	17:05
②勝本エリア行き	12:40	17:05
③湯本エリア行き	12:40	17:05
④芦辺エリア行き	12:40	17:05
⑤⑥石田エリア行き	12:30	17:05

※各港・壱岐空港のバス乗り場の案内を目印にお越しください。

壱岐空港



各宿泊先エリア

目的地	出発時刻
①郷ノ浦エリア行き	17:35
②勝本エリア行き	17:30
③湯本エリア行き	17:30
④芦辺エリア行き	17:30
⑤石田エリア(マリンバル壱岐)行き	17:30

前夜祭前

18:00~19:00 / 壱岐の島ホール(中ホール)にて前夜祭に参加される方

各港・壱岐空港



前夜祭会場 (壱岐の島ホール)

出発地	出発時刻		
芦辺港	17:00	17:10	17:35
印通寺港	15:15	17:30	
郷ノ浦港	17:05	17:40	
壱岐空港	17:35		

※各港・壱岐空港のバス乗り場の案内を目印にお越しください。

各宿泊先エリア



前夜祭会場 (壱岐の島ホール)

出発地	出発時刻			
①郷ノ浦エリア発	15:35	17:15	17:50	17:55
②勝本エリア発	17:10	17:20		
③湯本エリア発	17:25	17:35		
④芦辺エリア発	17:15	17:40		
⑤⑥石田エリア発	17:30	17:35		

※各エリアのバス乗り場までは宿泊施設の送迎車等で向かってください。

前夜祭後

前夜祭会場から宿泊先にお帰りの方(前夜祭会場の乗り場よりバスに搭乗ください。)

前夜祭会場(壱岐の島ホール)



各宿泊先エリア

目的地	出発時刻	
①郷ノ浦エリア行き	19:20	19:40
②勝本エリア行き	19:20	19:40
③湯本エリア行き	19:20	19:40
④芦辺エリア行き	19:20	19:40
⑤⑥石田エリア行き	19:20	19:40

※各エリアのバス乗り場までしかシャトルバスは向かいませ
んのので、バス乗り場から宿までは宿泊施設の送迎車等で向
かってください。

※シャトルバス乗り場は壱岐の島ホール地下駐車場です。

※①⑤⑥は共同運行です。

シャトルバス運行スケジュール〈無料〉 10月17日(土)※大会当日

スタート前

各宿泊先エリアまたは各港から各スタート会場へ向かう方

各宿泊先エリア



100km/スタート会場
(壱岐の島ホール)

出発地	出発時刻		
①郷ノ浦エリア発	各宿より直接送迎 または 徒歩にて		
②勝本エリア発	3:00		
③湯本エリア発	3:20	4:00	
④芦辺エリア発	2:40	3:40	4:00
⑤石田エリア(マリンバル壱岐)発	3:20	4:10	
⑥石田エリア(壱岐空港)発	3:20	4:10	

※100km参加者は各地バス乗り場までは宿泊施設の送迎車等で向かってください。郷ノ浦エリア宿泊の方はシャトルバスはありませんので、ご注意ください。

●2:15「芦辺港」着のフェリー(218便)で来島の方

芦辺港



100km/スタート会場
(壱岐の島ホール)

出発地	出発時刻
芦辺港	2:30

各宿泊先エリア



50km/スタート会場
(壱岐島開発総合センター)

出発地	出発時刻	
①郷ノ浦エリア発	9:00	9:40
②勝本エリア発	9:20	
③湯本エリア発	9:00	
④芦辺エリア発	各宿より直接送迎 または 徒歩にて	
⑤石田エリア(マリンバル壱岐)発	9:10	9:45
⑥石田エリア(壱岐空港)発	9:00	9:35

※50km参加者は各地バス乗り場までは宿泊施設の送迎車等で向かってください。芦辺エリア宿泊の方はシャトルバスはありませんので、ご注意ください。

●9:10「郷ノ浦港」着のジェットfoil(111便)で来島の方

郷ノ浦港



50km/スタート会場
(壱岐島開発総合センター)

出発地	出発時刻	
郷ノ浦港	9:20	9:30

ゴール後

ゴール会場(壱岐の島ホール)から各宿泊先エリア、各港・壱岐空港に向かう方

ゴール会場(壱岐の島ホール)



各宿泊先エリア

目的地	出発時刻											
①郷ノ浦エリア行き	各宿の送迎 または 徒歩											
②勝本エリア行き		14:00				16:50						19:30
③湯本エリア行き		14:00	15:30			16:50		17:30			19:10	19:30
④芦辺エリア行き	13:30	14:00	15:30		16:20			17:30			19:10	19:30
⑤⑥石田エリア行き		14:00	15:30	16:00	16:20	17:00	17:20	17:30	18:00	18:30	19:10	19:30

※ゴール会場から各エリアのバス乗り場までのシャトルバスです。各エリアのバス乗り場からは宿泊施設の送迎車等をご利用ください。郷ノ浦エリア宿泊の方はシャトルバスはありませんので、ご注意ください。

ゴール会場(壱岐の島ホール)



各港・壱岐空港

目的地	出発時刻			
郷ノ浦港	16:00	16:30	16:50	17:20
芦辺港	13:30			
印通寺港	14:00	15:30	16:20	
壱岐空港	15:30	16:20		

※シャトルバス乗り場は壱岐の島ホール地下駐車場です。

※印通寺港は宿泊エリア⑤(マリンバル壱岐)から徒歩で約5分です。⑤石田エリア行きバスもご利用ください。

注意

※送迎につきましては、宿からの送迎も含めてシャトルバスの計画運行及び
駐車場・会場周辺の安全運行のためにシャトルバス優先でのご配慮をお願い致します。
※大会翌日(または翌々日以降)は、大会にて送迎のご用意はしておりません。

無料シャトルバス乗り場のご案内

各港と各宿泊エリアごとに無料のシャトルバスをご用意しています。スタート地点まで送迎いたします。

運行スケジュールはP11～P12をご覧ください。

壱岐島全体図



港に着いた方

▶ 各港からバスで送迎いたします。(一部の便を除く)

芦辺港

印通寺港

郷ノ浦港

※各港にて、係員がご案内しています。

各宿泊先エリア

▶ 各宿泊施設の送迎車等で下記の乗り場へお越しください。(以下の地図を参照ください)

①郷ノ浦エリア
(壱岐交通)

②勝本エリア
(勝本地区公民館)

③湯本エリア
(いき湯がっぱ海の駅)

④芦辺エリア
(壱岐市ふれあい広場)

⑤石田エリア
(マリンバル壱岐)

⑥石田エリア
(壱岐空港)

①郷ノ浦エリア (壱岐交通)



郷ノ浦エリア宿一覧

壱岐ステラコート太安閣/ビューホテル壱岐/ホテルアイランド壱岐/
壱岐マリーナホテル/壱岐第一ホテル/西岡屋旅館/旅館 太公望/
ペンション優冠/とみた荘/民宿 渥の上/民宿大瀬/弁天荘 など

②勝本エリア (勝本地区公民館)



勝本エリア宿一覧

LAMP壱岐/古民家民宿 郷/民宿ふくや荘 など

③湯本エリア (いき湯がっぱ海の駅)



湯本エリア宿一覧

海里村上/奥壱岐の千年湯 平山旅館/旅館 千石荘/
国民宿舎 壱岐島荘/旅館海老館 など

④芦辺エリア (壱岐市ふれあい広場)



芦辺エリア宿一覧

かねや別荘/吉見屋旅館/民宿勝丸荘/
民宿明るい農村/奥野旅館 など

⑤石田エリア (マリンバル壱岐)



石田エリア宿一覧

民宿 島来荘/民宿 宝来荘/旅館 網元/民宿ひとみ/民宿福川荘/民宿 海浜荘/安堵家 近海荘/民宿マリン宝盛荘/シーサイドイン白鷗/
ペンションさつきハウス/海辺の和風ペンション壱岐牧場/ペンションカモメのとまり木/メモリーハウス など

⑥石田エリア (壱岐空港)



島内のホテル・民宿などの場所はランナーの皆様への送付物に同封している「壱岐島よかここマップ」をご参照ください。

タクシー会社・レンタカー会社のご案内

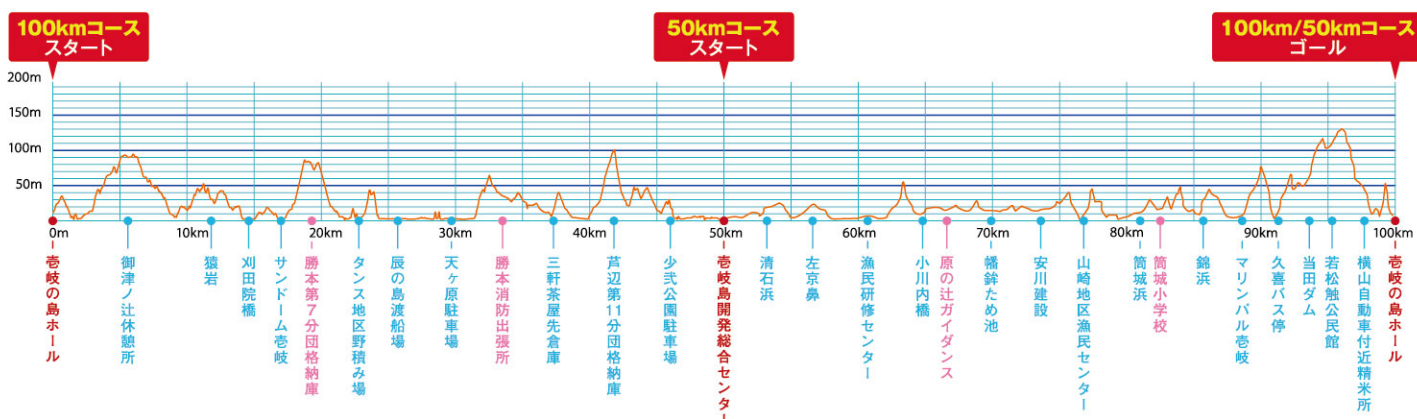
営業時間・料金などは各社までお問い合わせください。

タクシーをご利用の場合

・壱岐交通タクシー株式会社 0920-47-1155 | ・玄海タクシー 0920-43-0880

レンタカーをご利用の場合

・壱岐レンタカー	0920-47-5357	・みなとレンタカー	0920-47-5212
・オリックスレンタカー	0920-47-0300	・あぶらや壱岐レンタカー	0920-40-0072
・空港レンタカー	0920-44-5077	・ベアーレンタカー	090-5528-3073
・玄海交通レンタカー	0920-44-5658	・三菱レンタカー壱岐営業所	080-2837-0400
・東和レンタカー	0920-47-1082	・BooBooレンタカー	090-3017-2218
・永岡レンタカーリース	0920-47-5760	・レンタカーSURFCLUB	092-409-7833
・ニコニコレンタカー壱岐店	0920-45-9008	・網元レンタカー	0920-44-5887



給水ポイント一覧

エリア	ポイント	設置地点	機能	水	ドリンク	白湯	バナナ	オレンジ	レモン	梅干し	黒砂糖	かす巻き	干し芋	ミニトマト	塩タブ	食事	スポンジ	アイシング	被り水
郷ノ浦町	壱岐の島ホール	0.0km	100kmスタート	○	○		○												
	御津ノ辻休憩所	5.6km	簡易	○	○														
	猿岩	11.8km		○	○		○			○							○		○
勝本町	刈田院橋	14.6km	簡易	○	○												○		○
	サンドーム壱岐	17.0km		○	○										○		○		○
	勝本第7分団格納庫	19.3km	エイドステーション	○	○		○	○		○						①	○		○
	タンス地区野積み場	22.8km	簡易	○	○												○		○
	辰の島渡船場	25.7km		○	○						○						○		○
	天ヶ原駐車場	29.7km	簡易	○	○										○		○		○
	勝本消防出張所	33.3km	エイドステーション	○	○		○	○		○			○			②	○		○
	三軒茶屋先倉庫	37.3km	簡易	○	○												○		○
芦辺町	芦辺第11分団格納庫	41.8km		○	○		○		○			○		○			○		○
	少式公園駐車場	46.0km	簡易	○	○										○		○		○
	壱岐島開発総合センター	50.0km	100mレストステーション/850mスタート	○	○		○	○	○	○			○			③	○	○	○
	清石浜	53.2km	簡易	○	○												○		○
	左京鼻	56.6km	簡易	○	○					○				○	○		○		○
	漁民研修センター	60.7km		○	○		○		○		○						○		○
	小川内橋	64.8km	簡易	○	○												○		○
	原の辻ガイダンス	66.6km	エイドステーション	○	○		○	○		○			○			④	○		○
石田町	幡鉾ため池	69.9km	簡易	○	○										○		○		○
	安川建設	73.6km	簡易	○	○					○					○		○		○
	山崎地区漁民センター	76.8km		○	○		○					○					○		○
	筒城浜	81.0km	簡易	○	○												○		○
	筒城小学校	82.5km	エイドステーション	○	○		○	○	○	○						⑤	○		○
	錦浜	85.7km	簡易	○	○										○		○		○
	マリナバル壱岐	88.6km		○	○		○							○			○		○
	久喜バス停	91.3km		○	○			○	○	○							○		○
郷ノ浦町	当田ダム	93.6km	簡易	○	○										○		○		○
	若松触公民館	95.3km		○	○			○									○		○
	横山自動車付近精米所	97.7km	簡易	○	○														○
	壱岐の島ホール	100km	ゴール	○	○	○	○	○					○			⑥		○	○

食事

- ① 壱岐産米おにぎり、うにめしおにぎり、味噌汁
 ② 壱岐産米おにぎり、手作りパン
 ③ カレー、壱岐産米おにぎり、味噌汁
 ④ ソーメン、手作りパン
 ⑤ 壱岐産米おにぎり、うにめしおにぎり
 ⑥ 壱岐産米おにぎり、ひきとおし

※2026年9月4日時点での内容となります。
 変更が生じた場合は、公式HPでお知らせいたしますので、大会直前に公式HPをご確認くださいませ。

…関門

関門地点・関門時間

	関門地点	距離	スタートからの経過時間	関門時間	出走制限
100kmの部	第1関門(辰の島渡船場)	25.7km	4時間00分	→09:00	→09:10
	第2関門(芦辺第11分団格納庫)	41.8km	6時間00分	→11:00	→11:10
	第3関門(壱岐島開発総合センター)	50.0km	7時間00分	→12:00	→12:20
	第4関門(漁民研修センター)	60.7km	8時間30分	→13:30	→13:40
	第5関門(原の辻ガイダンス)	66.6km	9時間30分	→14:30	→14:40
	第6関門(筒城小学校)	82.5km	11時間30分	→16:30	→16:40
	第7関門(久喜バス停)	91.3km	13時間00分	→18:00	→18:10
	第8関門(若松触公民館)	95.3km	13時間30分	→18:30	→18:40
	ゴール(壱岐の島ホール)	100.0km	14時間00分	→19:00	—
50kmの部	第1関門(筒城小学校)	32.5km	5時間30分	→16:30	→16:40
	第2関門(久喜バス停)	41.3km	7時間00分	→18:00	→18:10
	第3関門(若松触公民館)	45.3km	7時間30分	→18:30	→18:40
	ゴール(壱岐の島ホール)	50.0km	8時間00分	→19:00	—

※関門に制限時間を設けます。関門時間を過ぎた場合、強制的に途中棄権となります。※各関門の制限時間でリタイアしたランナーは、収容車でゴール会場までお送りします。※各関門を関門時間の10分後までに出走していただきます。10分以内の出走ができない場合は強制的に途中棄権となります。(例)関門の制限時間が9:30であれば9:40までにその関門を出走。※100kmの部の50km地点の関門のみ、関門時間の20分後までに出走していただきます。

カンタンに発行できるWEB完走証

速報はゴール会場にて掲示します。
 レース後、完走者にはWEB完走証を
 WEBからダウンロードしていただけます。

完走証のダウンロードはこちらから!

