



実りの島、壱岐

その距離を超えて

。



100km

島1周

感動の旅。

神々の島

—壱岐市市制施行20周年記念—

壱岐ウルトラマラソン2023

2023.10.21 SAT

主催 壱岐ウルトラマラソン実行委員会 共催 JTB 協賛 ファウンテック / 九州郵船 他



IKI ULTRA MARATHON 2023

OFFICIAL PROGRAM

壱岐ウルトラマラソン実行委員会 / 〒811-5192 長崎県壱岐市郷ノ浦町本村触562(壱岐市観光課内)



# IKI ULTRA MARATHON 2023

## 大会概要

# 2023.10.21 SAT

100kmの部

50kmの部

### 【参加料(募集定員)】

【100kmの部】17,000円(募集定員600名)※制限時間14時間

【50kmの部】12,000円(募集定員400名)※制限時間8時間

### 開催趣旨

彦根市が誇る歴史、文化、自然、パワースポット、グルメなどの多くの「しなの宝」を全国各地のウルトラマラソン愛好家の皆様にご体感いただき、広く彦根市の魅力をアピールするとともに、市民一体のおもてなしにより新しい交流のストーリーが生まれ、彦根市の観光振興・地域振興に寄与することを目的に開催します。

- ▶ **ゼッケン・計測タグ** 開催日の約2週間前までに「ゼッケン・計測タグ」をお送りさせていただきます。お忘れにならないようご注意ください。
- ▶ **表彰** 各種目男女別上位8位、年代別男女別上位3位  
完走者には、完走証・完走メダルを贈呈。
- ▶ **飛び賞** 各種目上位20位
- ▶ **参加賞** 参加者全員にオリジナルTシャツ(予定)※参加賞は変更になる可能性があります。※ゼッケン・計測タグと一緒に事前送付します。
- ▶ **記録計測** 100kmの部 [6カ所(20km、40km、50km、60km、80km、100km)]  
50kmの部 [3カ所(10km、30km、50km)]
- ▶ **関門の設置** 詳細は16ページをご覧ください。
- ▶ **新型コロナウイルス感染症予防対策**  
主催者が加入する保険は、新型コロナウイルス感染症の適用外となります。また、参加者の感染に対して主催者は責任を負いませんので、各自で体調管理していただきますようお願いいたします。

### 前日・当日スケジュール

#### 【10月20日(金)】

- 受付なし ※ゼッケン・計測タグ・参加賞等を事前発送します。前日受付は行いません。
- 前夜祭 18:00~19:00 / 彦根の島ホール(中ホール)

#### 【10月21日(土)】

- 受付なし ※ゼッケン・計測タグ・参加賞等を事前発送します。当日受付は行いません。
- 開会式 【100km部門】04:30~04:45 / 彦根の島ホール  
【50km部門】10:30~10:45 / 彦根島開発総合センター
- スタート 【100km部門】05:00~ / 彦根の島ホール  
【50km部門】11:00~ / 彦根島開発総合センター
- 表彰式 【両部門】16:00~ / 彦根の島ホール(中ホール)  
※16時ごろの開始を予定しておりますが、ゴール状況によっては、時間変更となる場合があります。
- ゴール 【両部門】19:00が制限時間 / 彦根の島ホール

### 参加条件

- 各部門とも制限時間で完走できる大会当日18歳以上の健康な方。
- 健康診断を受ける等体調の管理はご自身で行い、体調には万全を期して臨むこと。
- 注意事項、大会参加規約・誓約事項に同意いただけること。
- 参加者の個人情報は実行委員会にて管理されること、および大会前・大会終了後、大会に関する情報や公式ホームページに関わる情報をメールマガジンや郵送物を通じてご案内する場合がありますことを承諾していただけること。

## 大会委員会会長 あいさつ

「～壱岐市市制施行20周年記念～神々の島 壱岐ウルトラマラソン2023」の開催にあたり、主催者を代表いたしまして、ご挨拶申し上げます。

本年度で第6回を迎える壱岐ウルトラマラソンが、北海道から鹿児島県まで、40都道府県から総勢744名のランナーをお迎えし、開催できますことを感謝いたしますとともに、島外からご参加いただいた皆様のご来島を、壱岐市民を代表して心から歓迎申し上げます。

壱岐には150を超える数の神社や、数々のパワースポットと言われる場所が点在しており、これらはこの島の住民にとって日々の暮らしの一部であり、心のよりどころとなっています。神々が宿る島として、大会名称に「神々の島」と冠しています。

また、壱岐市は、玄界灘の宝石箱と称されるグルメの島であり、新鮮な海の幸・山の幸、WTOから地理的表示の産地指定を受けた世界の銘酒「壱岐焼酎」など、多くの「実り」をもたらしてきたこの壱岐の島は、まさに「実りの島」でございます。

今回ご参加いただく皆様には、本大会の特徴である起伏に富んだタフなコースの中で、己の限界に挑戦するとともに、「神々の島」としての神秘的な力を感じつつ、「実りの島」としての風光明媚な自然景観や食をご体感いただき、完走の際の達成感と感動を存分に味わっていただけるものと確信しております。

さて、壱岐市は令和6年3月1日、市制施行20周年を迎えます。記念大会に相応しい素晴らしい大会とするため、小中高生、市消防団をはじめとする各団体や多くのボランティアスタッフによる大会前日の前夜祭や、当日の給水所等の運営、立哨など、「壱岐ウルトラの神対応」を合言葉に、壱岐市民あげてのおもてなしで、ランナー皆さんをお迎えいたしますので、壱岐市民との交流もお楽しみいただければ幸いです。

結びに、大会開催にご支援、ご協力を賜りました各企業、関係機関、団体、ボランティアスタッフなど多くの皆様に心からの敬意と感謝を申し上げますとともに、ランナー皆様のご健闘をお祈りし、歓迎のご挨拶といたします。

壱岐ウルトラマラソン  
大会委員会会長

壱岐市長 白川 博一





GUEST RUNNER ゲストランナー [招待選手]

# ウルトラランナー みゃこ

myaco

ゼッケンナンバー2004 / 100kmの部に出走

PROFILE プロフィール

初めてのマラソンで丹後100kmを完走。ウルトラマラソンの楽しさにハマリ、現在はYouTube「ウルトラランナーみゃこ」でウルトラマラソンの魅力を発信している。



自己  
ベスト

- ハーフマラソン …………… 1時間27分14秒
- フルマラソン …………… 2時間59分7秒
- ウルトラマラソン100km …… 9時間1分5秒
- ウルトラマラソン200km …… 29時間8分

COMMENT コメント

島一周で100kmという所や写真だけでも伝わる海の綺麗さに惹かれて初の壱岐島ウルトラマラソンにチャレンジします! 日本にこんな素敵な景色があったんだ!と感銘ながら、島の暖かい沿道に背中を押してもらいながらみんなで「旅」するような気分で完走を目指しましょう!土曜日開催なので翌日はゆっくり観光もして壱岐を堪能しましょう!

## 前夜祭を開催します!

会場：壱岐の島ホール(中ホール)  
時間：17:40 / 開場・弁当配布開始  
18:00 / 前夜祭開始  
19:00 / 前夜祭終了

スケジュール

- (1) 開催の挨拶
- (2) 参加者全員での乾杯
- (3) アトラクション
- (4) ゲストランナーの紹介と挨拶
- (5) 閉会の挨拶



長崎県産マグロ・弁当(壱岐産食材)、その他、壱岐焼酎やドリンク各種もご用意しています。

マグロの解体ショーも  
あります!



※「前夜祭参加券」(緑色)を事前送付しています。会場入口にてスタッフに券を渡し入場してください。  
※「前夜祭弁当券」(ピンク色)を事前送付しています。会場入口にて弁当(壱岐産食材盛沢山!)を配布しています。スタッフに券を渡し、弁当を受け取ってください。お弁当のお持ち帰りのみも可能です。  
※「前夜祭弁当券」は参加申し込み時に前夜祭参加としていた方のみ送付しています。

各宿泊エリアと前夜祭会場間のバス(行き帰り)を用意しています。(11ページ参照)

▶ 注意事項

1. 大会当日の参加申込は受け付けておりません。
2. 入金先着順の定員制大会です。エントリー成立は入金時になります。
3. 「ゼッケン・計測タグ」を申込者様に事前送付いたしますので、記載内容をご確認いただき、必ず大会当日ご持参・ご装着ください。
4. 何らかの事由で大会の中止等が発生する場合は通知方法などについては、その都度主催者が判断し決定いたします。  
※詳細は[中止・中断の判断]をご覧ください。
5. 参加申込をされる際には、大会規約ならびにエントリーWEBサイトの該当のエントリー規約をお読みください。
6. 申込代表者は、参加者の締結に関する一切の代理権を有しているものとみなします。参加者へ情報の周知もお願いいたします。
7. 参加に伴うけが・事故等について、主催者は応急処置のみを行います。また参加者が他に及ぼした損害については、主催者は責任を負いません。
8. 万が一に備えて、健康保険証(コピー可)を持参してください。
9. 大会当日までに天候・その他事由によりコースの利用ができなくなった場合、コース変更になる場合があります。予めご了承下さい。
10. 本大会のコースはランナー専用ではありません。コース上にはスタッフがおりますが、各自で自転車や歩行者と接触しないよう、安全走行を心がけてください。
11. 一般車両の出入り口では、状況に応じてランナーストップを行いますので、必ずスタッフの指示に従ってください。無理な走行は禁止いたします。
12. コース安全確保のため、ランナーのみの参加となります。自転車等での伴走も出来ません。
13. 参加賞は、事前発送させていただきます。
14. 主催者でスプレー式鎮痛消炎剤等を用意しておりますが、数に限りがあるため、ご必要な方は可能な限りご持参ください。
15. スタート時および日没後の時間帯はコースが暗く危険なため、安全対策のためハンディライト等を点灯しながら走行してください。  
※大会でもハンディライトをレンタル配布しますが、極力ご持参をお願いします。

▶ 中止・中断の判断

- ◆大会開催前日までの中止判断(次の基準により決定いたします。)  
・判定会議の招集により判断(大会前日の中止における判定会議は前日16時までに実施。)  
ア) 地震、風水害、降雪、事件、事故、疫病等による開催縮小により大会運営が困難と予測できる場合  
イ) 雷雨、その他荒天により大会当日において警報発令が予測できる場合  
・告知方法  
大会HP及びJTBスポーツステーション等のエントリーサイトWEB上に中止の告知
- ◆大会開催当日の中止・中断の判断(次の基準により決定いたします。)  
・判定会議の招集により判断(中止における判定会議は当日の4時までに実施。中断の判断は大会中随時。)  
ア) 地震、風水害、降雪、事件、事故、疫病等による開催縮小により大会運営が困難と予測できる場合  
イ) 雷雨、その他荒天により大会当日において警報発令が出た場合  
ウ) 地震その他の自然災害により開催が不可能と判断される場合

▶ 大会参加規約・誓約事項

- ◆大会参加に関しては、十分にトレーニングを行い、事前に健康診断を受診するなど、体調には万全の配慮をした上でご参加ください。
- 参加者は、大会中および付帯行事の開催中に負傷した場合、またはこれらに基づいた後遺症が発生した場合、あるいは死亡した場合においても、その原因の如何を問わず、大会に係るすべての関係者に対する責任の一切を免除いたします。また、参加者に対する補償は大会に掛けられた傷害保険の範囲内であることを確認し承知します。従って、参加者自身・参加者の遺言執行人・管財人・相続人・近親者などのいずれからも、参加者が被った一切の傷害について賠償請求・訴訟およびそれらのための弁護士費用などの支払請求を一切行わないことを誓います。●参加者は、走行中に参加者が被害者又は加害者となる事故が発生した場合、原因の如何を問わず、自己責任において処理し主催者及び責任者に責を帰さないことを誓います。また、主催者や警察等により続行に支障があると判断された場合は中止勧告を受け入れます。参加者が大会中に負傷したり、事故に遭遇したり、あるいは発病した場合には、参加者に対し処置が施されることを承諾し、その処置の方法および結果に対しても異議を唱えません。保険内容は、死亡・後遺障害419万円、入院(日額)2,000円、通院(日額)1,000円です。なお、この保険は大会参加中の傷害(ケガ)のみを補償対象とし、疾病(病気)は補償対象外です。補償内容に不安がある方は、各自で新たに保険に加入されるようお願いいたします。●自己都合による申込後の種目変更、キャンセルは受付できません。また、過剰入金、重複入金の返金はいたしません。●地震、荒天、風水害、河川の急な増水、事件、事故、その他の理由により、大会を縮小、中断、中止する場合がありますが、参加料については、その時点までに要した経費を差し引いた上で返金の有無及び金額を決定します。上述以外でも、主催者が大会開催可否を決定する場合があります。●参加者は、参加者の肖像・氏名・住所・年齢・競技歴及び自己紹介などの個人情報、大会主催者が作成するウェブサイト、大会パンフレット、大会に関する広報物、報道並びに情報メディアにおいて使用されることを了解し、付随して主催者が制作する印刷物・ビデオ並びに情報メディアなどによる商業的利用を承諾します。●申込者の個人情報は主催者および企画運営者にて適切に管理し、申込内容の確認・連絡、記録発表(ランキング等)、次回大会の案内その他大会に関するサービス提供のために利用します。これらは大会協賛・協力・関係団体を通じて行うことがあります。また、主催者・企画運営者・大会協賛・協力・関係団体の各サービス案内のために利用することもあります。なお、個人を特定できない統計情報を作成し、よりよいサービスを提供するため事業に活用することもあります。●貴重品は各自の責任で保管してください。主催者は盗難・紛失の責任を負いません。●荷物等の保管及び輸送中の紛失・破損について、主催者は一切の責任を負いません。●会場へお越しの際は、環境への配慮及び渋滞緩和を防ぐため(公共交通機関)をご利用ください。また公共交通機関の遅延や道路混雑等を理由とした参加料の返金等には応じられません。●走路は一般の利用者の皆様もいらっしゃいますので、十分注意してください。主催者、大会運営者の指示、誘導には従っていただき競技にご参加ください。●公共の場所を利用しますので、ごみ等は各自で責任を持って処分してください。●ごみは必ずごみ箱に入れてください。コース上に捨てることのないようお願いいたします。●記録計測用のICチップを紛失された場合、紛失費用をご負担いただきます。●大会当日発行される完走証の順位は暫定順位となります。正式な順位は後日ホームページで公開する大会結果といたします。なお、完走証の再発行は行いません。●その他規則は本大会の申し合わせ事項により行います。規則や係員の指示に従わない場合は失格の対象になる場合があります。●参加者は左側走行を原則として遵守し、他の歩行者や車両の邪魔になるような行為は禁じます。●参加者の応援伴走や車両での応援は大会や道路の安全上禁止します。発見した場合、失格の対象になる場合があります。●鎮痛剤やその他薬の内服については、持参したものでご対応ください。大会側で内服用の薬を提供することはできません。

# 前日・当日の注意事項

下記の内容をご確認ください。

## 事前準備

前日・当日の受付は行いません。

- ・ゼッケンは100kmの部は4枚、50kmの部は2枚を事前発送します。
- ・ゼッケンは走行時、前後に1枚ずつ付けてください。各部門ともにゼッケンの前面は走行時に呼んでほしいニックネーム(またはお名前)やお住いの都道府県を記載ください。
- ・ご本人以外のゼッケンによる代理出走はいかなる場合でも認めません。

## スタート前

### 【集合】

各部門：開会式の前までに荷物を預けた上で、スタート待機エリアに集合してください。  
(開会式：100kmの部／4:30～、50kmの部／10:30～)

### 【出走チェック】

100kmの部は10月21日(土)5:00にスタート地点で、50kmの部は11:00にスタート地点で、スタートライン通過時に記録計測チップにて確認を行います。スタートラインを通過せず、なおかつ出走チェックを受けなかった場合は棄権とみなします。

### 【荷物預かり】

- ・[100kmの部]は50km地点のレストステーション行きとゴール地点で保管する荷物を預ける事ができます。事前に荷物を入れる袋とナンバーカード番号入りのシールを送付します。袋にナンバーカード番号入りのシールを貼りつけた状態でお預けください。また、レストステーション行きとゴール保管を間違わないようにご注意ください。
- ・[50kmの部]はゴール地点行きの荷物をお預けする事ができます。事前に荷物を入れる袋とナンバーカード番号入りのシールを送付します。袋にナンバーカード番号入りのシールを貼りつけた状態でお預けください。
- ・荷物預け袋以外で、キャリーケース等の荷物を預ける場合は、必ず支給している荷物袋をくくりつけておき、シールを見えやすい位置に貼っておいてください。
- ・荷物等の保管及び輸送中の紛失・破損について、主催者は一切の責任を負いません。

### 【駐車場】

100kmの部のレストステーション、50kmの部のスタート地点になる「壱岐島開発総合センター」は、走行中のランナーの安全を守るため、大会関係者以外の車両は入ることが出来ません。(敷地内は駐停車禁止) 駐車場のご利用が必要な方は、「壱岐市ふれあい広場」の駐車場をご利用ください。(14ページ参照)

## スタート

- ・スタート地点には所定の時間に集合し、スタッフの指示や場内放送に十分気を付けてください。
- ・スタート時間に遅れた選手については、交通規制の関係上、レースに参加できませんので、予めご了承ください。
- ・レース途中からの参加も一切認めません。

## 走行中の注意

【基本ルール】原則として交通規制はかかっていない道路の走行となりますので、対向車や後方からの車に充分注意して走行ください。緊急車両の通行時は一旦停止し、その通過を待って走行ください。

【左端走行】選手は道路の左端走行を原則とし、左側に歩道がある場合は歩道を走行してください。また、路側帯のすぐ左側が側溝の場合があるので、気を付けて走行ください。

【斜め右折禁止】右折箇所では、道路の斜め横断は禁止ですので、スタッフの指示に従って走行ください。なお、横断歩道がある箇所は、スタッフの指示に従い、横断歩道を通行してください。

【看板・スタッフの指示に従う】コース上には適宜看板の設置やスタッフの設置がされているので、その指示に従ってください。

【距離等の表示】距離表示はコース上に手書きののぼりを1km毎に設置しております。給水所、トイレ等の表示も必要に応じて設置しております。

【助力、伴走の禁止】選手の安全確保のため、自動車、自転車または走行による伴走や飲食や着替え等の助力を禁止します。特に自動車等を使用する移動応援を行った場合は失格とし、次回以降該当選手の参加を認めません。ただし、盲人選手の伴走についてはこの限りではありません。

【並走の禁止】交通規制箇所以外の選手同士の並走は原則禁止します。道路が狭い箇所もあるので、譲り合いながら安全に走行ください。

【関門制限】大会運営上、関門閉鎖を設けております。最後方に収容車を配置し、関門閉鎖後の選手の収容を行います。関門閉鎖後の競技の続行はいかなる場合も認めません。

各関門を関門時間の10分後までに出走していただきます。10分以内の出走ができない場合は強制的に途中棄権となります。(例)関門の制限時間が9:30であれば9:40までにその関門を出走。

※100kmの部の50km地点の関門のみ、関門時間の20分後までに出走していただきます。

【給水ポイント】約3～5km毎に給水ポイントとし、スポーツドリンクを適宜設置しております。各ドリンクや食べ物の設置箇所の詳細についてはP16をご参照ください。一部給水ポイントではスプレー式鎮痛消炎剤などを準備していません。また匂いのあるスプレーは他のランナーの迷惑になるのでお控えください。

【私設エイド】大会当日、コース上に大会側が準備した給水ポイント以外に、私設エイド等が開設される可能性があります。私設エイドでのトラブル等について主催者は一切の責任を負いません。

【暗路対策】「スタート時」「日没時(17:41予定)」はハンディライト等を点灯してください。左記に関わらず、暗くなった場合は必ずハンディライト等を点灯しながら走ってください。(大会でもハンディライトをレンタル配布します。)

## フィニッシュ

ゴールした選手は、計測チップを各自で取り外して回収ボックスへ返却後、メダルと完走証を手渡ししますのでスタッフの指示に従ってください。

## 医療関係

- ・大会当日、体調不十分である場合は大会本部に申し出て、出場を取りやめてください。また競技中に異常を感じられた際も速やかに競技を中止しスタッフへ申し出てください。
- ・レース途中、やむを得ずレースを中止する場合は必ず最寄りのスタッフに報告し、無断で帰宅しないようお願いいたします。また棄権する場合は記録計測チップを必ずスタッフに返却してください。
- ・大会当日は必ず健康保険証を持参してください。(コピーも可)
- ・救急車は救急処置が必要な者のみを収容します。
- ・鎮痛剤やその他薬の内服については、持参したものでご対応ください。大会側で内服用の薬を提供することはできません。

## 収容

関門閉鎖後にそれぞれの関門へ向かう選手は、必ずレースを終了してスタッフの指示に従い、収容車に乗車してください。

## 事故・負傷

競技中の事故については、主催者で応急処置はしますが、その後の責任は負いかねますので、予めご了承ください。

## 表彰式

各部門8位入賞者はゴール時に指示を受けた時間までにゴール会場【壱岐の島ホール(中ホール)】に集合してください。

1)100kmの部 男子1～8位 女子1～8位 2)50kmの部 男子1～8位 女子1～8位

※16時ごろの開始を予定しておりますが、ゴール状況によっては、時間の変更となる場合があります。※各年代別の表彰と飛び賞の表彰も行いますが、発表のみとし表彰式は行いません。

## 完走証／記録集

速報はゴール会場にて掲示します。完走者には完走証を当日ゴール会場【壱岐の島ホール】にてお渡しします。

	その他のお問合せは、以下までお問合せください。[受付時間 平日10:00～17:00]
	【大会に関すること】TEL 0920-48-1130(壱岐市観光課)
	【観光・アクセスに関すること】TEL 0920-47-3700(壱岐市観光連盟)

10月21日(土)※大会当日 【100kmの部】スタート会場 / レストステーション(折り返し地点)

※送迎につきましては、宿からの送迎も含めてシャトルバスの計画運行及び駐車場・会場周辺の安全運行のためにシャトルバス優先でのご配慮をお願い致します。

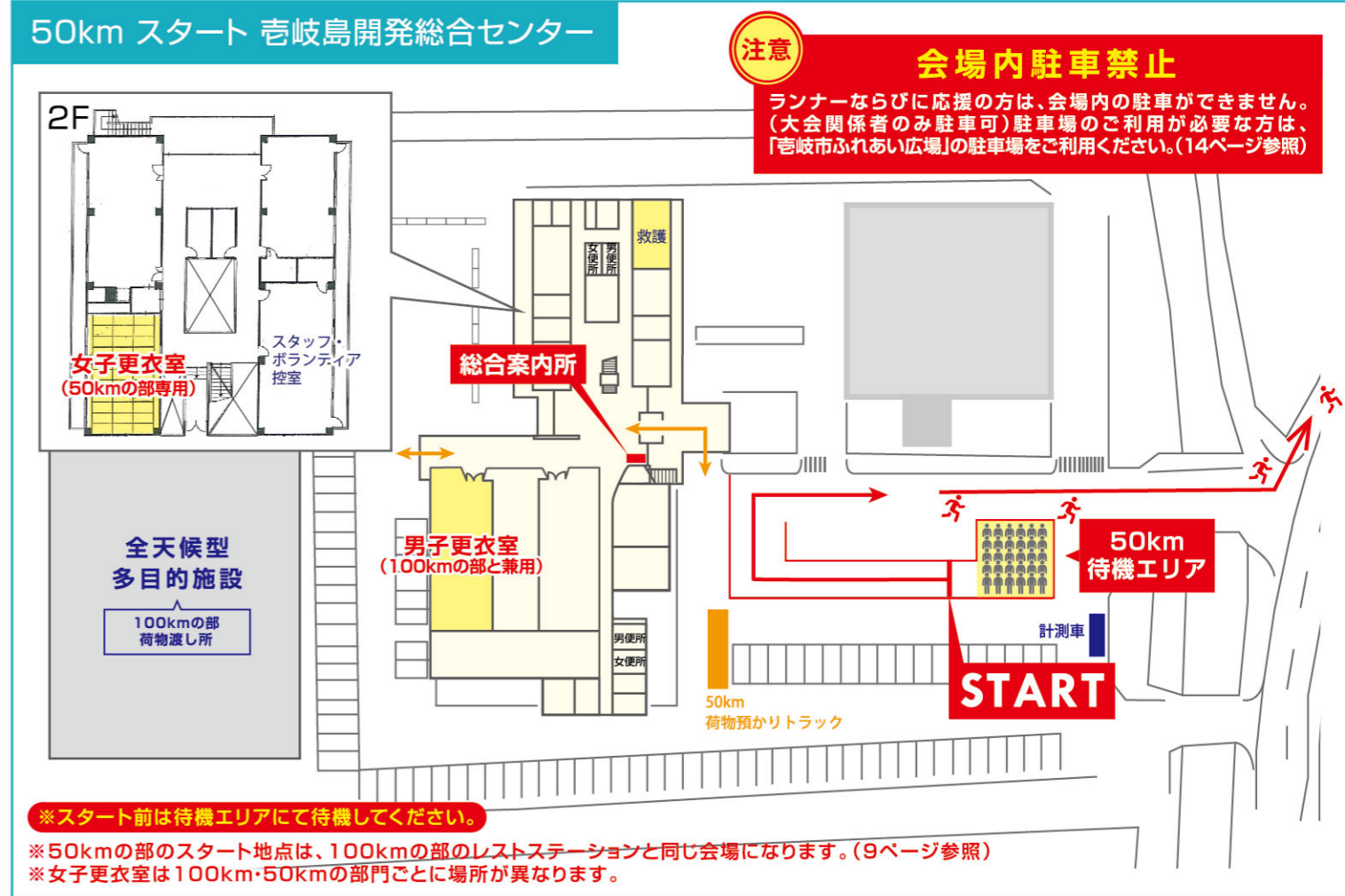
100km スタート 壱岐の島ホール



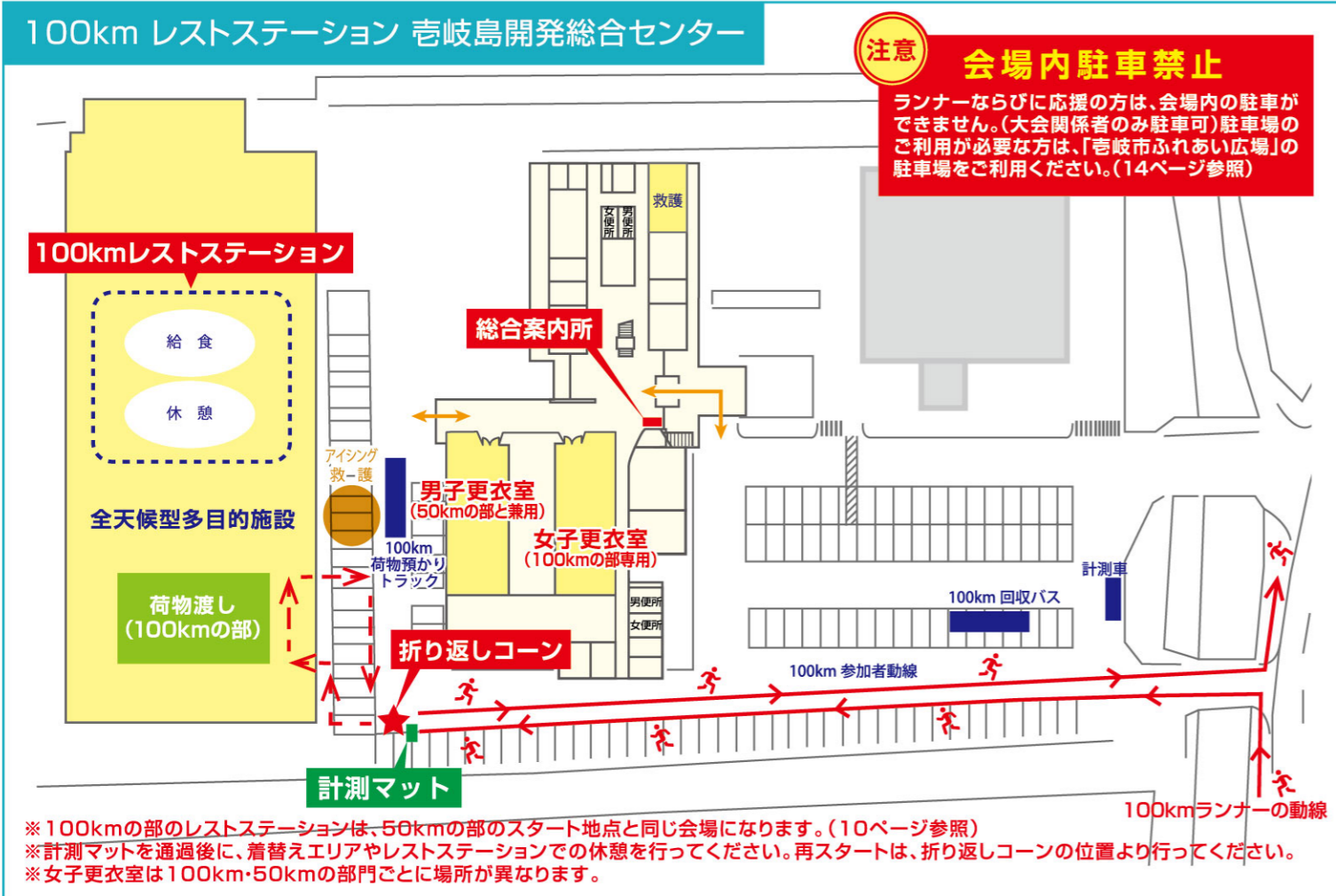
10月21日(土)※大会当日 【50kmの部】スタート会場 / 【100km・50kmの部】ゴール会場

※送迎につきましては、宿からの送迎も含めてシャトルバスの計画運行及び駐車場・会場周辺の安全運行のためにシャトルバス優先でのご配慮をお願い致します。

50km スタート 壱岐島開発総合センター



100km レストステーション 壱岐島開発総合センター



100km・50km フィニッシュ 壱岐の島ホール



## シャトルバス運行スケジュール〈無料〉 10月20日(金)※大会前日

### 港・空港から宿泊先へ

各港・壱岐空港から各宿泊先エリアに向かう方

#### 芦辺港 → 各宿泊先エリア

目的地	出発時刻		
①郷ノ浦エリア行き	11:45	14:15	17:10
②勝本エリア行き	11:45	14:15	17:10
③芦辺エリア行き	11:45	14:15	17:10
④⑤石田エリア行き	11:45	14:15	17:10

#### 印通寺港 → 各宿泊先エリア

目的地	出発時刻		
①郷ノ浦エリア行き	12:15	15:15	17:30
②勝本エリア行き	12:20	15:15	17:30
③芦辺エリア行き	12:20	15:15	17:30
⑤石田エリア行き	12:20	15:15	17:30

※上記バスはマリンバル壱岐(乗り場④)は経由しないためご注意ください。

#### 郷ノ浦港 → 各宿泊先エリア

目的地	出発時刻	
①郷ノ浦エリア行き	12:30	16:50
②勝本エリア行き	12:30	16:50
③芦辺エリア行き	12:30	16:50
④⑤石田エリア行き	12:30	16:50

#### 壱岐空港 → 各宿泊先エリア

目的地	出発時刻	
①郷ノ浦エリア行き	16:30	17:20
②勝本エリア行き	16:30	
③芦辺エリア行き	16:30	
④⑤石田エリア行き	16:30	17:20

※各港・壱岐空港のバス乗り場の案内を目印にお越しください。

### 前夜祭前

18:00~19:00 / 壱岐の島ホール(中ホール)にて前夜祭に参加される方

#### 各港 → 前夜祭会場(壱岐の島ホール)

出発地	出発時刻		
芦辺港	17:10	17:20	17:35
印通寺港	15:15	17:30	
郷ノ浦港	16:50	16:55	17:40

※各港のバス乗り場の案内を目印にお越しください。

#### 各宿泊先エリア → 前夜祭会場(壱岐の島ホール)

出発地	出発時刻			
①郷ノ浦エリア発	16:45	17:45	17:50	
②勝本エリア発	16:00	17:05	17:25	
③芦辺エリア発	15:45	16:50	17:15	
④⑤石田エリア発	15:25	16:30	17:20	17:35

※各エリアのバス乗り場までは宿泊施設の送迎車等で向かってください。

### 前夜祭後

前夜祭会場から宿泊先にお帰りの方(前夜祭会場の乗り場よりバスに搭乗ください。)

#### 前夜祭会場(壱岐の島ホール) → 各宿泊先エリア

目的地	出発時刻		
①郷ノ浦エリア行き	19:10	19:30	19:50
②勝本エリア行き	19:10	19:30	
③芦辺エリア行き	19:10	19:30	
④⑤石田エリア行き	19:10	19:30	19:50

※各エリアのバス乗り場までしかシャトルバスは向かいませ  
ないので、バス乗り場から宿までは宿泊施設の送迎車等で向  
かってください。

※シャトルバス乗り場は壱岐の島ホール地下駐車場です。

※①④⑤は共同運行です。

## シャトルバス運行スケジュール〈無料〉 10月21日(土)※大会当日

### スタート前

各宿泊先エリアまたは各港から各スタート会場へ向かう方

#### 各宿泊先エリア → 100km/スタート会場(壱岐の島ホール)

出発地	出発時刻	
①郷ノ浦エリア発	各宿より直接送迎 または 徒歩にて	
②勝本エリア発	3:20	4:10
③芦辺エリア発	3:20	4:10
④⑤石田エリア発	3:20	4:10

※100km参加者は各地バス乗り場までは宿泊施設の送迎車等で向かってください。郷ノ浦エリア宿泊の方はシャトルバスはありませんので、ご注意ください。

●2:15「芦辺港」着のフェリー(218便)で来島の方

#### 芦辺港 → 100km/スタート会場(壱岐の島ホール)

出発地	出発時刻
芦辺港	2:30

#### 各宿泊先エリア → 50km/スタート会場(壱岐島開発総合センター)

出発地	出発時刻	
①郷ノ浦エリア発	9:00	9:30
②勝本エリア発	9:00	9:30
③芦辺エリア発	各宿より直接送迎 または 徒歩にて	
④⑤石田エリア発	9:00	9:30

※50km参加者は各地バス乗り場までは宿泊施設の送迎車等で向かってください。芦辺エリア宿泊の方はシャトルバスはありませんので、ご注意ください。

●9:10「郷ノ浦港」着のジェットフォイル(111便)で来島の方

#### 郷ノ浦港 → 50km/スタート会場(壱岐島開発総合センター)

出発地	出発時刻
郷ノ浦港	9:20

### ゴール後

ゴール会場(壱岐の島ホール)から各宿泊先エリア、各港に向かう方

#### ゴール会場(壱岐の島ホール) → 各宿泊先エリア

目的地	出発時刻														
①郷ノ浦エリア行き	各宿の送迎 または 徒歩														
②勝本エリア行き	13:30	14:30	15:30		16:20			17:30			18:30	19:10	19:30		
③芦辺エリア行き	13:30	14:30	15:30		16:20			17:30			18:30	19:10	19:30		
④⑤石田エリア行き	13:30	14:30	15:30	16:00	16:30	16:50	17:10		17:40	18:00	18:20		18:50	19:10	19:30

※ゴール会場から各エリアのバス乗り場までのシャトルバスです。各エリアのバス乗り場からは宿泊施設の送迎車等をご利用ください。郷ノ浦エリア宿泊の方はシャトルバスはありませんので、ご注意ください。

#### ゴール会場(壱岐の島ホール) → 各港

目的地	出発時刻			
芦辺港	13:30	16:20		
印通寺港	14:30	16:30		
郷ノ浦港	16:00	16:30	17:00	17:20

※シャトルバス乗り場は壱岐の島ホール地下駐車場です。

**注意**

※送迎につきましては、宿からの送迎も含めてシャトルバスの計画運行及び  
駐車場・会場周辺の安全運行のためにシャトルバス優先でのご配慮をお願い致します。  
※大会翌日(または翌々日以降)は、大会にて送迎のご用意はしていません。

2022年大会(昨年)との変更点

今年は「受付」は行いません。また「前夜祭」を開催します。この2点によりシャトルバスの運行が例年と異なる部分がございますのでご注意ください。

# 無料シャトルバス乗り場のご案内

各港と各宿泊エリアごとに無料のシャトルバスをご用意しています。受付会場・スタート地点まで送迎いたします。

## 港に着いた方

▶ 各港から受付会場までバスで送迎いたします。(一部の便を除く) 運行スケジュールはP11~P12をご覧ください。

芦辺港

印通寺港

郷ノ浦港

※各港にて、係員がご案内しています。

## 各宿泊先エリア

▶ 各宿泊施設の送迎車等で下記の乗り場へお越しください。(以下の地図を参照ください)

①郷ノ浦エリア  
(吉岐交通)

②勝本エリア  
(いき湯がっぱ海の駅)

③芦辺エリア  
(吉岐市ふれあい広場)

④石田エリア  
(マリンバル吉岐)

⑤石田エリア  
(吉岐空港)



郷ノ浦エリア | 老舗ステラコート太安閣/ビューホテル吉岐/ホテルアイルランド吉岐/老舗マリナーホテル/老舗第一ホテル/西岡屋旅館/旅館 太公望/宿一覧 | ペンション優冠/とみた荘/民宿 湯の上/漁師宿民宿別館船場荘/民宿大瀧/老岐出合いの村/民宿しもくち/井天荘 など



勝本エリア | 海里村上/奥吉岐の千年湯 平山旅館/旅館 千石荘/国民宿舎 吉岐島荘/旅館海老館 など



芦辺エリア | かねや別館/吉見屋旅館/民宿ふくや荘/民宿勝丸荘/民宿明るい農村/奥野旅館 など



石田エリア | 民宿 島来荘/民宿 宝来荘/旅館 網元/民宿ひとみ/民宿福川荘/民宿 海浜荘/安堵家 近海荘/民宿 マリン宝盛荘/シーサイドイン白鷗/ペンションさつきハウス/宿一覧 | 海辺の和風ペンション吉岐牧場/民宿 乙島荘/ペンションカモメのとまり木/ペンションスーベニール/メモリーハウス など



## タクシー会社・レンタカー会社のご案内 営業時間・料金などは各社までお問い合わせください。

### タクシーをご利用の場合

・吉岐交通タクシー株式会社 0920-47-1155 | ・タクシー配車センター 0920-43-0880

### レンタカーをご利用の場合

・芦辺レンタカー	0920-45-4050	・永岡レンタカーリース	0920-47-5760
・吉岐レンタカー(有)	0920-47-5357	・ニコニコレンタカー吉岐店	0120-32-2525
・オリックスレンタカー長崎吉岐店	0920-47-0300	・みなとレンタカー	0920-47-5212
・空港レンタカー	0920-44-5077	・ユニオンレンタカー	0920-47-0398
・玄海交通レンタカー	0920-44-5658	・あぶらや吉岐レンタカー	0920-40-0072
・東和レンタカー	0920-47-1082		

先着  
40名  
限定  
大会翌日は、  
観光バスで吉岐島巡り!

吉岐ウルトラマラソンのための特別なプランです!  
参加ランナー同士の交流の機会としてもお楽しみいただけます♪

ウルトラマラソン  
コースを振り返り

玄海酒造  
酒蔵見学・試飲

味処うめしま  
吉岐牛定食を満喫

プランの詳細は、「吉岐ウルトラマラソン」  
ホームページにてご確認ください。

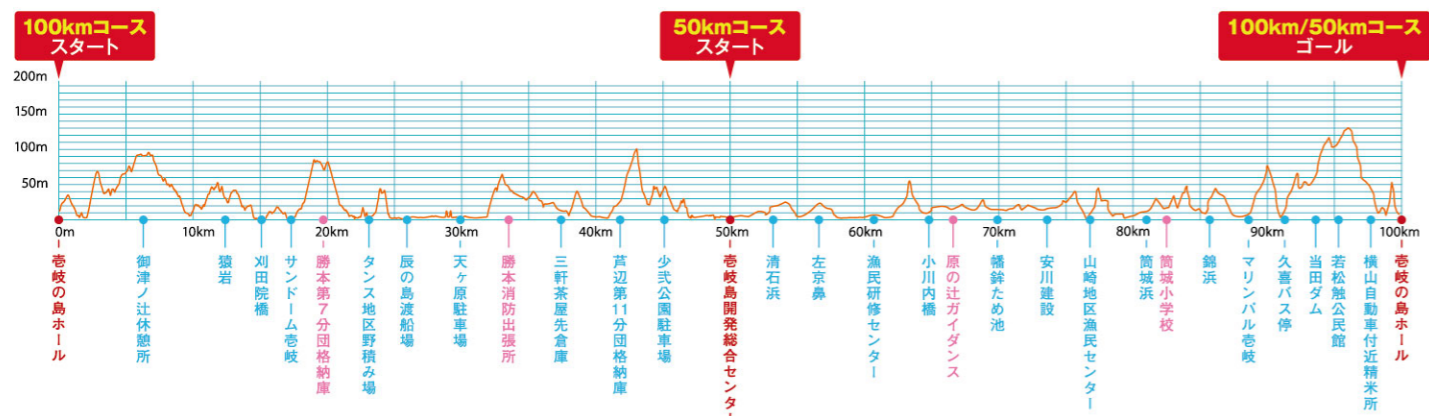




# COURSE MAP

コースマップ

- 関門ポイント
- エイドステーション
- 給水所



## 給水ポイント一覧

エリア	ポイント	設置地点	機能	水	ドリンク	白湯	バナナ	オレンジ	レモン	梅干し	黒砂糖	干しぶどう	ミニトマト	ゼリー	塩	食事	スポンジ	アイシング	被り水	
郷ノ浦町	杵岐の島ホール	0.0km	100kmスタート	○	○		○													
	御津ノ辻休憩所	6.3km	簡易	○	○															○
	猿岩	12.4km	簡易	○	○		○													○
勝本町	刈田院橋	15.1km	簡易	○	○															○
	サンドーム杵岐	17.3km	簡易	○	○									○						○
	勝本第7分団格納庫	19.7km	エイドステーション	○	○		○	○	○	○						①				○
	タンス地区野積み場	23.1km	簡易	○	○															○
	辰の島渡船場	25.9km	簡易	○	○							○								○
	天ヶ原駐車場	29.9km	簡易	○	○															○
	勝本消防出張所	33.5km	エイドステーション	○	○		○	○	○	○						②				○
芦辺町	三軒茶屋先倉庫	37.4km	簡易	○	○															○
	芦辺第11分団格納庫	41.8km	簡易	○	○		○	○	○	○										○
	少式公園駐車場	45.1km	簡易	○	○															○
	杵岐島開発総合センター	50.0km	100km/50kmスタート	○	○		○	○	○	○						③				○
	清石浜	53.2km	簡易	○	○															○
	左京鼻	56.6km	簡易	○	○															○
	漁民研修センター	60.7km	簡易	○	○		○	○	○	○										○
石田町	原の辻ガイダンス	66.6km	エイドステーション	○	○		○	○	○	○						④				○
	幡鉢ため池	69.9km	簡易	○	○															○
	安川建設	73.6km	簡易	○	○															○
	山崎地区漁民センター	76.8km	簡易	○	○		○	○	○	○										○
	筒城浜	81.0km	簡易	○	○															○
	筒城小学校	82.5km	エイドステーション	○	○		○	○	○	○										○
	錦浜	85.7km	簡易	○	○															○
郷ノ浦町	マリナル杵岐	88.6km	簡易	○	○		○	○	○	○										○
	久喜バス停	91.3km	簡易	○	○															○
	当田ダム	93.6km	簡易	○	○															○
	若松触公民館	95.3km	簡易	○	○															○
	横山自動車付近精米所	97.7km	簡易	○	○															○
郷ノ浦町	杵岐の島ホール	100.0km	ゴール	○	○		○	○	○						⑥				○	

- 関門
- ① 杵岐産米おにぎり、うにめしおにぎり、味噌汁  
 ② 杵岐産米おにぎり、手作りパン  
 ③ カレー、杵岐産米おにぎり、味噌汁  
 ④ ソーメン、手作りパン  
 ⑤ 杵岐産米おにぎり、うにめしおにぎり  
 ⑥ 杵岐産米おにぎり、ひきとおし
- ※2023年9月13日時点での内容となります。変更が生じた場合は、公式HPでお知らせいたしますので、大会直前に公式HPをご確認くださいませ。

### 関門地点・関門時間

	関門地点	距離	スタートからの経過時間	関門時間	出走制限
100kmの部	第1関門(辰の島渡船場)	25.9km	4時間00分	→09:00	→09:10
	第2関門(芦辺第11分団格納庫)	41.8km	6時間00分	→11:00	→11:10
	第3関門(杵岐島開発総合センター)	50.0km	7時間00分	→12:00	→12:20
	第4関門(漁民研修センター)	60.7km	8時間30分	→13:30	→13:40
	第5関門(原の辻ガイダンス)	66.6km	9時間30分	→14:30	→14:40
	第6関門(筒城小学校)	82.5km	11時間30分	→16:30	→16:40
	第7関門(久喜バス停)	91.3km	13時間00分	→18:00	→18:10
	第8関門(若松触公民館)	95.3km	13時間30分	→18:30	→18:40
	ゴール(杵岐の島ホール)	100.0km	14時間00分	→19:00	—
50kmの部	第1関門(筒城小学校)	32.5km	5時間30分	→16:30	→16:40
	第2関門(久喜バス停)	41.3km	7時間00分	→18:00	→18:10
	第3関門(若松触公民館)	45.3km	7時間30分	→18:30	→18:40
	ゴール(杵岐の島ホール)	50.0km	8時間00分	→19:00	—

※関門に制限時間を設けます。関門時間を過ぎた場合、強制的に途中棄権となります。  
 ※各関門の制限時間でリタイアしたランナーは、収容車でゴール会場までお送りします。

**2019年からの新ルール** 関門時間より10分後までに出走できなければ、強制的に途中棄権となります。  
 (※100kmの部の50km地点(杵岐島開発総合センター)のみ、関門時間の20分後までに出走といたします。)  
 〈例〉関門時間が9:00なら9:10までにその関門を出走。